



Региональная общественная организация
«Федерация дзюдо Московской области»

ИНН 5025029699 КПП 502501001 ОГРН №1105000003558
Юридический адрес: 141732 Московская область, г. Лобня, ул. Мирная, д.24А
Почтовый адрес: 141732, Московская область, г.Лобня, ул.Батарейная, д. 14А
judofdm@mail.ru

Положение

Учебно - тренировочное мероприятие «Подготовка сборных команд федеральных округов к Первенству России по дзюдо юниоров и юниорок до 21 года.

- 1.Укрепление дружеских связей между городами и спортивными организациями федеральных округов.
2. Повышение спортивного мастерства.
3. Подготовка к Первенству России среди по дзюдо среди юниоров и юниорок до 21 года.
4. Популяризация борьбы дзюдо.
5. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения.

Адрес: Московская область, г. Химки, Планерная вл.1.
(12 января – 18 января 2026 года)

3. Программа тренировочного мероприятия.

Заезд команд 12.01.2026 в 14:00		
Даты/время	14:00	17:30-20:00
12 января (понедельник)	заезд	Учебная работа партер 2х4мин. Схватки в исходных положениях 3х3мин. Учебная работа стойка 4х5мин.
13 января (вторник)	Борьба Партер 3х3мин. Стойка 6х5мин.	Борьба Партер 2х3мин Стойка 7х5 мин
14 января (среда)	Борьба четверки. Партер 30мин. Стойка 40мин.	АО

15 января (четверг)	Учебная работа партер 2х4мин. Схватки в исходных положениях 3х3мин. Учебная работа стойка 4х5мин.	Борьба Партер 3х3мин. Стойка 6х5мин.
16 января (пятница)	Борьба Партер 2х3мин Стойка 7х5 мин	Борьба четверки. Партер 30мин. Стойка 40мин.
17 января (суббота)	ОФП тонус	Баня 14:00-16:00 Юниоры 16:00-18:00 Юниорки
18 января (воскресенье)	АО	Отъезд
<u>Выезд команд 18.01.2026</u>		

3. Руководство проведения.

Подготовка и проведения мероприятия возлагается на РОО «Федерация дзюдо Московской области» и МОО «Федерация дзюдо Центрального федерального округа».

Ответственный за УТМ, размещение – Рябов Сергей Викторович +7(925)7322285

Данное положение является официальным вызовом.

**Президент РОО «Федерация дзюдо
Московской области».**



Ф. Мюллер